

КОМИТЕТ ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«17» марта 2019 года

№ 43

**О проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту  
среди дружин юных пожарных Ленинградской области**

В целях привлечения учащихся общеобразовательных организаций к изучению и пропаганде знаний мер пожарной безопасности, овладения и практического применения навыков и основ безопасности жизнедеятельности, знакомства с профессией пожарного, повышения интереса к занятиям пожарно-прикладными видами спорта:

1. Утвердить прилагаемое Положение о проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных Ленинградской области.

2. Разместить на официальном сайте Комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области Положение о проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных Ленинградской области.

3. Государственному казенному учреждению Ленинградской области «Ленинградская областная противопожарно-спасательная служба» обеспечить проведение соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных (далее - Соревнования) в соответствии с Положением о проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных Ленинградской области.

4. Признать утратившим силу распоряжение Комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области от 17 марта 2016 года № 29 «О проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных Ленинградской области».

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области - начальника департамента пожарной безопасности и гражданской защиты.

Председатель Комитета

 А.Н. Степин

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по пожарно-прикладному спорту  
среди дружин юных пожарных Ленинградской области

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует статус, порядок и сроки проведения соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных (далее - ДЮП) Ленинградской области и требования к участникам.

1.2. Соревнования по пожарно-прикладному спорту среди ДЮП проводятся в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пожарно-прикладного спорта среди школьников;
- повышения спортивного мастерства юных пожарных и создания условий профессиональной ориентации учащихся;
- совершенствования пожарно-технических знаний, физической подготовки юных пожарных;
- развития и совершенствования у школьников физических и психологических качеств, необходимых для тушения пожаров;
- комплектования сборной команды ДЮП Ленинградской области по пожарно-прикладному спорту.

1.3. Соревнования по пожарно-прикладному спорту среди ДЮП проводятся ежегодно.

О дате и месте проведения соревнований участники соревнований уведомляются письмом Государственного казенного учреждения Ленинградской области «Ленинградская областная противопожарно-спасательная служба» (далее - ГКУ «Леноблпожспас») не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

1.4. Непосредственную организацию и проведение соревнований (подготовка мест соревнований, обеспечение спортивным оборудованием, встреча участников, судейство, освещение в средствах массовой информации и др.) осуществляет ГКУ «Леноблпожспас».

1.5. Организация судейства соревнований возлагается на ГКУ «Леноблпожспас». По предварительному согласованию в состав судейской бригады могут быть дополнительно включены представители Ленинградского областного отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество» (далее ВДПО), Главного

управления МЧС России по Ленинградской области, имеющие опыт судейства соревнований по пожарно-прикладному спорту.

До начала соревнований судейская бригада проводит:

- жеребьевку очередности выступления спортивных команд;
- практическое объяснение условий проведения соревнований;
- проверку наличия и готовности средств технического обеспечения соревнований;
- проверку экипировки участников соревнований;
- инструктаж участников соревнований по требованиям безопасности, в том числе о сигналах экстренного прекращения соревнований.

## **2. Программа соревнований**

- 1) Прибытие команд, регистрация.
- 2) Жеребьевка.
- 3) Торжественное открытие соревнований.
- 4) Проведение забегов (упражнений) в спортивных дисциплинах:
  - одевание боевой одежды;
  - подъём по штурмовой лестнице;
  - полоса препятствий.
- 5) Подведение итогов соревнований.
- 6) Награждение победителей и призеров. Торжественное закрытие соревнований.
- 7) Убытие команд.

## **3. Состав команды**

В соревнованиях принимает участие 1 (одна) команда от каждого муниципального района и городского округа Ленинградской области. Состав команды 11 человек (один представитель команды, один тренер и девять участников, из которых 5 юношей и 4 девушки). В соревнованиях принимают участие юноши и девушки средней возрастной группы - 14-16 лет, не имеющие спортивных разрядов по пожарно-прикладному спорту.

## **4. Условия проведения соревнований**

4.1 Соревнования проводятся в течение одного дня и состоят из 3 этапов.

4.2 Этапы и упражнения соревнований выполняются в строгом соответствии с приложением № 1 к настоящему Положению.

4.3 Для выполнения упражнения каждой спортивной команде предоставляется одна попытка, если иное не оговорено порядком выполнения упражнений.

4.4 Хронометраж времени выступления спортивной команды производится не менее чем по двум секундомерам.

## **5. Требования к участникам соревнований**

5.1. В судейскую бригаду соревнований руководителями (тренерами) команд предоставляются:

- заявка на участие команды с указанием: Ф.И.О. участников, даты их рождения, домашнего адреса, класса, заверенная руководителем образовательного учреждения и врачом, допустившим спортсменов к соревнованиям (приложение № 2);

- приказ по образовательному учреждению о направлении команды для участия в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту среди ДЮП и возложении на руководителя (тренера) команды ответственности за жизнь и здоровье детей;

- копии свидетельства о рождении;

- договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на период проведения соревнований. Страхование участников производится за счет командующих их организаций.

5.2. Команды допускаются к забегам в спортивных дисциплинах при наличии:

- спортивной формы (футболка с длинным рукавом, спортивные брюки, кеды (кроссовки)). Футболка должна иметь символику ДЮП и наименование административного района (расположенной слева на груди), спортивные номера от 1 до 9, размером 8\*7 см. Номер 1 - белого цвета (капитан команды). 2,3,4,5 - желтого цвета. 6,7,8,9 – красного цвета.

- пожарного снаряжения у каждого участника команды (пояс пожарного, спортивная каска).

5.3. Команды могут быть сняты с соревнований:

- за нарушения условий Положения о проведении соревнований;

- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;

- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;

- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;

- при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по решению врача соревнований);

- за нарушения морально-этических норм поведения спортсмена.

Снятие команд (участников) с соревнований осуществляется только главным судьей.

## **6. Права и обязанности представителя, руководителя (тренера) команды**

6.1. Представитель, руководитель (тренер) команды имеет право:

- получать сведения о результатах соревнований в судейской бригаде;

- при необходимости, подавать протест (заявление) в письменном виде, в течение 15 минут после окончания выполнения этапа командой.

- 6.2. Представитель, руководитель (тренер) команды обязан:
- знать и выполнять Положение и Условия данных соревнований;
  - выполнять требования судейской бригады;
  - обеспечивать своевременную явку команды на соревнования и на старт.

Представитель, руководитель (тренер) команды отвечает за дисциплину членов команды.

Представителю, руководителю (тренеру) команды запрещается находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской бригады. В случае фиксации этого нарушения, команда занимает последнее место в этом виде состязаний.

На руководителя (тренера) команды возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

## **7. Условия подведения итогов**

7.1 Результаты соревнования оцениваются по наименьшему количеству баллов, набранных в дисциплинах программы соревнований. Баллы определяются по наименьшему времени, затраченному спортивной командой.

7.2 В случае невыполнения (неправильного выполнения) упражнений команде присуждаются штрафные очки (баллы) в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению.

7.3 Претензии и протесты вносятся в судейскую бригаду только представителями, руководителями (тренерами) команд после окончания соответствующего этапа (упражнения).

7.4 К рассмотрению не принимаются протесты со ссылкой на качество судейства.

## **8. Оформление результатов соревнований**

Оформление протоколов командных результатов соревнований проводится в соответствии с Правилами соревнований по пожарно-прикладному спорту, утвержденными приказом Минспорттуризма России от 21 января 2011 года № 32 (приложение № 4).

## **9. Награждение**

После завершения выступления всех команд, подсчета очков и подписания итогового протокола, на торжественном построении всех участников объявляются результаты и награждаются победители соревнований.

Команда, занявшая первое место, награждается кубком, медалями, дипломом первой степени и ценными подарками.

Команда, занявшая второе место, награждается кубком, медалями, дипломом второй степени и ценными подарками.

Команда, занявшая третье место, награждается кубком, медалями, дипломом третьей степени и ценными подарками.

## **10. Финансирование**

Финансирование расходов, связанных с подготовкой и проведением соревнований по пожарно-прикладному спорту среди дружин юных пожарных Ленинградской области, а также награждение победителей, осуществляется за счёт и в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на эти цели по основному мероприятию «Обеспечение и поддержание в постоянной готовности системы пожарной безопасности» подпрограммы 2 «Предупреждение чрезвычайных ситуаций, развитие гражданской обороны, защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечение пожарной безопасности» Государственной программы Ленинградской области «Безопасность Ленинградской области», утвержденной постановлением Правительства Ленинградской области от 14 ноября 2013 года № 396 (с изменениями).

Приложение № 1  
к Положению о проведении соревнований по  
пожарно-прикладному спорту среди дружин  
юных пожарных Ленинградской области

Порядок выполнения упражнений

1 этап: Одевание боевой одежды и снаряжения в составе отделения. В отделение входят 2 девушки и 2 юноши.

Исполнитель стоит в положении «смирно» в одном метре от боевой одежды и снаряжения лицом к ним.

Боевая одежда и снаряжение боевого расчета укладываются на специально изготовленные, столы или скамейки. Куртка боевой одежды складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки боевой одежды укладываются втрое, линия талии направлена на участника соревнования, плечевые лямки расправлены. Пояс пожарного с закрепленным на нем карабином лежит под одеждой, сложенный вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Подкащик может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски. Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов - под пояс.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

2 этап: Подъём по штурмовой лестнице:

К старту допускаются юноши в составе всего отделения, в количестве 4 человек. Участники производят подъем по подвешенной штурмовой лестнице в окно 2 этажа учебной башни.

Исполнитель стоит в положении высокого старта, не касаясь стартовой линии, по команде «Старт» начинает движение.

Упражнение считается выполненным, когда участники на финише двумя ногами коснутся пола. Участникам даётся две попытки на выполнение данного вида соревнований. В зачёт засчитывается лучшее время трех участников.

3 этап: Полоса препятствий, схема № 1 .

Участок полосы 1: от стартовой линии до отметки 60 метров. На этом участке расположены 4 препятствия по центру полосы:

1) Яма с водой: прямоугольник шириной 1,8 метра, длиной 2 метра, на отметке 7,1 метра;

2) Забор деревянный: Высота: 0,7 метра, ширина 2 метра, на отметке 23 метра;

3) Туннель: Длина 6 метров, ширина 0,6 метра, высота 0,8 метра, на отметке 35 метров;

4) Скамейка деревянная: Длина 2 метра, высота 0,35 метров над землей, ширина 0,2 метра, на отметке 52 метра от старта.

В центре стартовой линии фиксируется 3-х ходовое разветвление, слева от него размещаются 4 пожарных рукава диаметром 51 мм. длиной 15 м. двойной скатки, полугайки рукавов размещены по направлению движения.

Участок полосы 2: от отметки 60м до отметки 65м. - площадка для выполнения физических упражнений.

Участок полосы 3; от отметки 65 метров до отметки 70 метров, включает стойку для вязания пожарных узлов. На раме стойки висят четыре веревки, по 2 метра в длину и диаметром 8 мм. Стойка для узлов высотой 1 метр и шириной 2 метра, установлена с правой стороны на границе полосы препятствий.

На границе с левой стороны полосы препятствия установлена АЦ для выкладки пожарно-технического вооружения и укладывания оборудования в соответствии с описью отсеков. Все ПТВ выкладывается перед АЦ с левой стороны на деревянном щите (2,0м. х 0,5м. х 0,03 м.).

Участок полосы 4: от отметки 70 м. до отметки 75 м. Место, с которого капитан команды контролирует действия участников и сбора команды после прохождения всех препятствий.

Проведение соревнования:

1. Команда из 9 человек строится в 2 ряда на линии старта. По готовности команды судья на старте дает команду «Старт».

2. По команде «Старт» номер 1 берет ствол и начинает движение, преодолевает препятствия; «яму с водой», забор, туннель, скамейку, на отметке 60 м кладет ствол, следует к отметке 70 м, где контролирует действия участников.

Действия номеров 2,3,4,5:

Вслед за № 1 начинают движение участники под номерами 2,3,4,5. Каждый участник начинает движение после того, как предыдущий пребудет к месту нахождения капитана.

Участники под номерами 2,3,4,5:

проходят по порядку все препятствия и на отметке 60-65 м. каждый участник выполняет:

- юноши - по 10 отжиманий от пола. Если общее количество отжиманий участника менее 10 - выставляются штрафные очки, по одному за каждое не выполненное отжимание.

Техника выполнения: тело находится в прямом положении без провисаний и выпячивания бедер, мышцы пресса напряжены. Руки расположены чуть шире плеч на уровне груди, пальцы ладоней направлены вперед. Опускаем тело до тех пор, пока грудь не окажется на расстоянии 1-2 см. над полом, при этом угол в локтях примерно 45 градусом. Возвращаемся в исходное положение (руки полностью выпрямлены).

- девушки - по 10 упражнений на пресс. Если общее количество выполнение упражнения на пресс меньше 10, выставляются штрафные очки, по одному за каждое не выполненное упражнение на пресс.

Техника выполнения: упражнение выполняется лёжа на спине, на гимнастическом мате, сцепив пальцы рук в «замок» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом (ноги удерживаются с помощью партнера), ступни

прижаты к полу, лопатки касаются мата. Участник по сигналу принимает положение сидя, касаясь локтями коленей и возвращаясь в исходное положение.

После выполнения упражнения участники с номерами 2,3,4,5 бегут к стойке для вязания узлов. Все участники вяжут пожарный узел «закрепление спасательной веревки за конструкцию» любым из указанных способов в схеме № 2, при этом свободный конец веревки должен быть не менее 20 см.

После выполнения упражнений участники под номерами 2, 3, 4, 5 строятся на отметке 75 м. лицом к стартовой линии.

Действия номеров 6,7,8,9:

Участники под номерами 6, 7, 8, 9 прокладывают рукавную линию от старта до отметки 60 м. Рукава 15-ти метровые с полугайкой, предоставлены организаторами соревнований.

Участники под номерами 6, 7, 8, 9:

Каждый из участников берет по одной рукавной скатке (пожарный рукав скатанный двойной скаткой) и по очереди начинает движение от линии старта.

Участник под номером 6 приступает к выполнению упражнения после того, как участник под номерами 2,3,4,5 покинут отметку 60-65 м. Он присоединяет верхнюю полугайку пожарного рукава к установленному на линии старта 3-х ходовому разветвлению и, преодолевая «яму с водой», прокладывает рукавную линию до отметки 15 м. Далее, преодолевает забор, тоннель, скамейку, бежит к АЦ 5- 40 (43953) для укладки пожарно-технического вооружения и укладывает оборудование в соответствии с описью отсека № 1.

Участник под номером 7 (начинает движение, когда участник под номером 6 преодолел забор), берет рукавную скатку и с ней преодолевает «яму с водой», на отметке 15 подсоединяет свой рукав к полугайке первого рукава, преодолевая забор, прокладывает рукавную линию до отметки 30м. При этом пожарный рукав должен быть проложен под забором. Затем преодолевает тоннель, скамейку и бежит к АЦ 5- 40 (43953) для укладки пожарно-технического вооружения и укладывает оборудование в соответствии с описью отсека № 2.

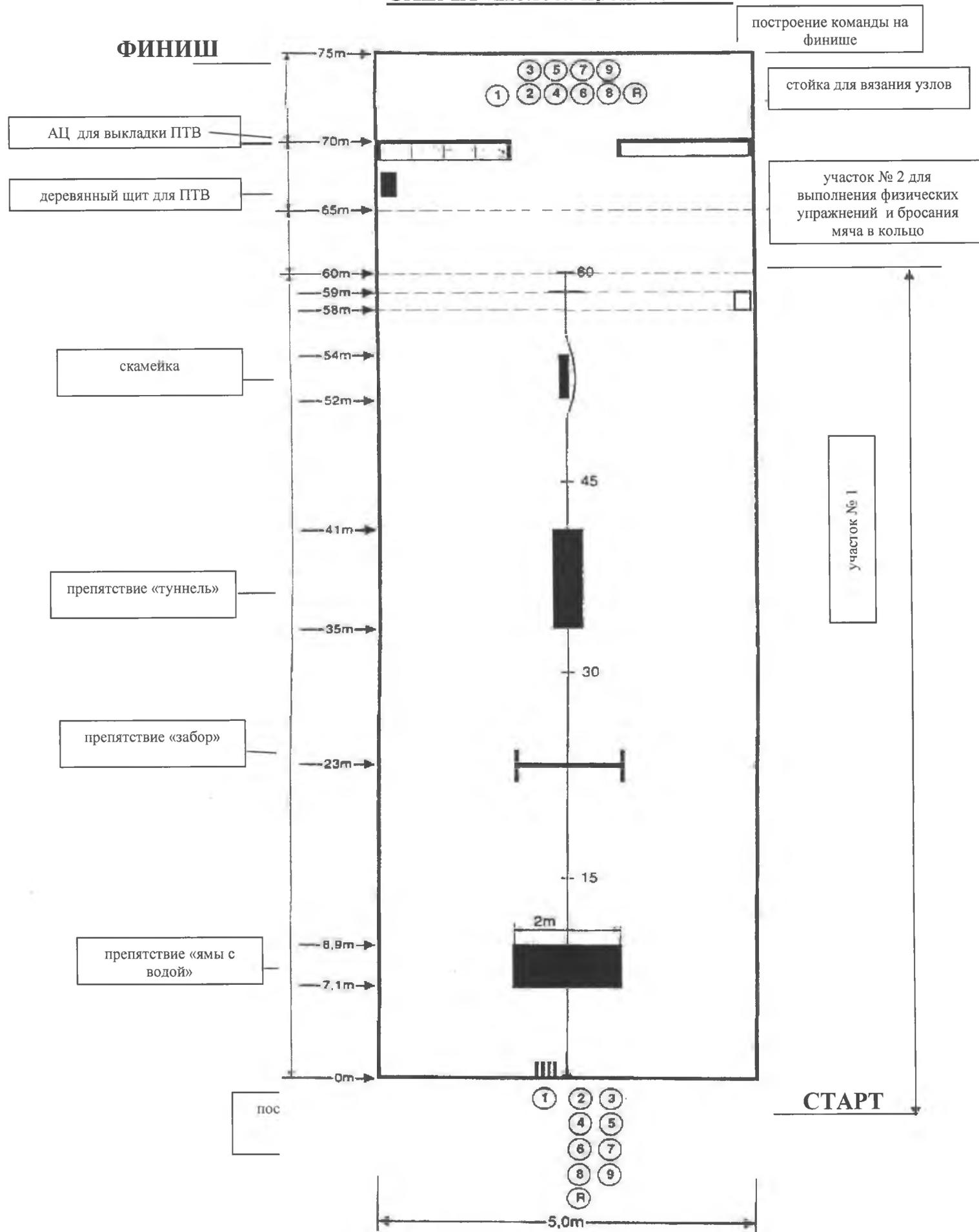
Участник под номером 8 (начинает движение, когда участник под номером 7 преодолел забор), берет рукавную скатку, преодолевает с ней канаву, забор, подсоединяет свой рукав к полугайке второго рукава и прокладывает рукавную линию через тоннель до отметки 45 м. Преодолевает скамейку и бежит к АЦ 5-40 (43953) для укладки пожарно-технического вооружения и укладывает оборудование в соответствии с описью отсека № 3.

Участник под номером 9 (начинает движение, когда участник под номером 8 преодолел забор), берет рукавную скатку, преодолевает с ней «яму с водой», забор, тоннель, затем присоединяет свой рукав к полугайке 3 рукава на отметке 45 м и прокладывает рукавную линию до отметки 60 м справа от скамейки. Затем бежит к АЦ 5- 40 (43953) для укладки пожарно-технического вооружения и укладывает оборудование в соответствии с описью отсека № 4.

Оборудование укладывается точно на предназначенное для него место, не занимая соседнее.

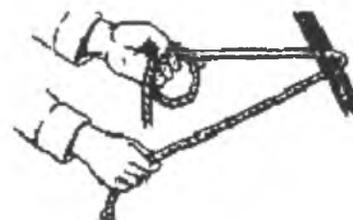
Когда все упражнения выполнены, команда, включая капитана, должна построиться на отметке 75 м. Время останавливается после пересечения линии финиша всеми участниками.

**СХЕМА «Полоса препятствий»**



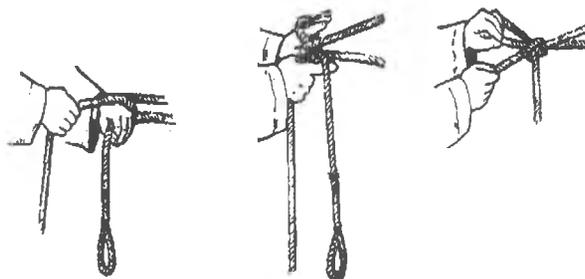
### Пожарный узел (вариант 1)

Участник команды обматывает одним-двумя витками веревки названную конструкцию, берет длинный конец веревки в левую руку, а короткий - в правую, делает правой рукой петлю на длинном конце веревки. Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу вверх, просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец. Вынимает правую руку из петли и, протаскив короткий конец веревки через петлю, затягивает узел.



### Пожарный узел (вариант 2)

Участник команды обматывает одним-двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный - в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев левой руки, опускает короткий конец вниз и выводит его вверх, к себе. Выпрямляет пальцы левой руки, одновременно указательным пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки. Захватывает указательным (средним, безымянным или большим) пальцем левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел.



Приложение № 2  
к Положению о проведении соревнований по пожарно-  
прикладному спорту среди дружин юных пожарных  
Ленинградской области

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту  
среди дружин юных пожарных

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям	Подпись школьного врача, что ребенок не имеет противопоказаний для занятий активными видами спорта (на каждой строке)
1					
....					
9					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_ (подпись  
школьного врача)

**Представитель команды**

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью, должность, контактный телефон)

\*Паспортные данные: № \_\_\_\_\_, когда и кем выдан \_\_\_\_\_

**Руководитель (тренер) команды** \_\_\_\_\_ (ФИО полностью, должность, контактный телефон)

\*Паспортные данные: № \_\_\_\_\_, когда и кем выдан \_\_\_\_\_

Директор школы:

\_\_\_\_\_

ФИО

\_\_\_\_\_ М.П.

подпись

\_\_\_\_\_

дата

Контактный телефон \_\_\_\_\_, адрес электронной почты \_\_\_\_\_

\* Виза (подпись) и печать врача проставляются напротив каждой фамилии. Паспортные данные представителя команды обязательны.

Приложение № 3  
к Положению о проведении соревнований по пожарно-  
прикладному спорту среди дружин юных пожарных  
Ленинградской области

**Таблица нарушений**  
за которые присуждаются штрафные баллы

№ п/п	Перечень характерных нарушений, за которые присуждаются штрафное время	Кол-во штрафных баллов
1	Участник соревнования не застегнул боевую одежду пожарного на все карабины	1
2	Участник соревнования не застегнул подбородочный ремень на пожарной каске	1
3	Участник соревнования не застегнул пожарный пояс	1
4	Нарушение порядка выполнения упражнения	2
5	Падение вооружения за ограничительную линию	2
6	Пожарные рукава не соединены друг с другом	2
7	Препятствия: - не пройденные каждым юным пожарным; - пройденные с ошибкой	6
8	Рабочая линия не соединена с разветвлением и с пожарным стволом	4
9	Неправильный предмет на выкладки пожарного оборудования. Предмет считается размещенным неверно, если он не соответствует описи	2
10	Неправильно выполнен узел. Считается, что выполнен неправильно, если он завязан не эффективно, т.е. развязывается или свободный конец составляет менее 20 см.	3
11	Не выполненные отжимания от пола, упражнения на пресс	1
12	Отсутствие построения на старте, финише на каждом этапе	6

Примечание: 1 штрафной балл равен 5 сек.

Спортивным командам может быть добавлено дополнительное время по сумме штрафов, которые указаны в таблице.

В случае одинакового результата у двух и более команд, лучшей считается команда, допустившая наименьшее количество нарушений.

Приложение № 4  
к Положению о проведении соревнований по пожарно-  
прикладному спорту среди дружин юных пожарных  
Ленинградской области

**ПРОТОКОЛ**

заседания судейской бригады по пожарно-прикладному спорту среди дружин  
юных пожарных

Присутствовали:

Председатель судейской

бригады \_\_\_\_\_

Члены судейской бригады \_\_\_\_\_

В соревнованиях приняло участие \_\_\_\_\_ команд из \_\_\_\_\_ Ленинградской  
области

№ п/п	Команда муниципального района	Одевание боевой одежды		Подъем по штормовой лестнице		Полоса препятствий		Сумма баллов	Место
		Время	Место	Сумма времени	Место	Время	Место		

Председатель судейской бригады:

\_\_\_\_\_

Члены судейской бригады:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_